

部分入れ歯を装着された方へ

本日、入れ歯が入りましたが違和感をもたれたと思います。

ご自分の歯のように、すぐに馴染む事は難しいでしょうが、時間とともに使うことにより慣れていきますから少し我慢してご使用ください。

入れ歯装着後、痛いところがある場合は、入れ歯を調整しますのでご来院下さい。

なお、その際には、一食された後、もしくは治療の3時間前からはめてご来院下さい。

- 1 入れ歯を装着する際は噛み込むのではなく、手ではめるようにしてください。
- 2 食事は、はじめはやわらかいものから食べるようにしてください。
- 3 また、前歯で物を噛み切ろうとせず、できるだけ奥歯で噛むようにしてください。
- 4 痛い所やバネが合わない所があれば、ご自分で調整せず来院してください。
- 5 夜おやすみになる時は、歯ぐきを休ませるために必ずはずしてください。
- 6 はずした入れ歯は乾燥させると変形の原因になるので、水につけるようにしてください。
- 7 歯を磨くときは、必ず入れ歯をはずしてから磨きましょう。特に、バネをかけた歯はむし歯や歯周病になりやすいので念入りに磨いてください。
- 8 入れ歯にも汚れがつきますので、出来れば毎食後、少なくとも就寝前には取外して義歯用ブラシでよく清掃してください。入れ歯は高熱により変形する場合があります。絶対に熱湯に浸したりかけたりしないでください。また、歯みがき粉は使用しないでください。
- 9 薬剤による消毒もお勧めします。(義歯用ブラシは受付で購入できます。)

入れ歯の使用を続いていると、歯や歯ぐきの状態が少しずつ変化します。合わない、痛い、噛みにくい、バネがゆるいなど少しでも感じたら、必ず来院してください。

とみや歯科診療所では入れ歯の定期検査を行っています。

入れ歯の定期検診

- 1ヶ月検診（希望があれば1ヶ月毎）
- 3ヶ月検診
- 6ヶ月検診

大きくはこの3つですが、
調子が悪かったらこの限り
ではありません。
いつでも調整に来てください。

とみや歯科診療所

TEL : 06-6556-1038

診察案内	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	訪問日	○	9:00 ~ 15:00
訪問	○	○	○		○	/
午後 15:30~19:30	○	○	○		○	/